

Новая КНИГА Александра Витальевича Такмакова
(Обучение методам игры и тренировки)

«Тактика футбол будущего» (схемы, модели игры и упражнения)

Содержание книги и направления развития. <http://www.fooga.ru>

« Творчество, создание, мысли, знания и опыт = тренера ».....	1
« Реализация голевых моментов игроками команд ».....	1
« Автоматизм действий у игроков ».....	1
« Стиль игры команды и игрока ».....	1
« Стереотипы, мышление и тактика взаимодействий »	1
« К.П.Д.- Коэффициент Полезных Действий ».....	1
« Новое понимание (механизмов) тактики игры команд ».....	2
« Физическая подготовка (фактор) исполнения движений ».....	2
« Техника. (фактор) исполнения точности выполнения приемов ».....	2
« Факторы реализации голевых моментов игроков ».....	3
« Атака = прорыв обороны коанд соперников ».....	4
« Подбор игроков в команду ».....	4
« Игра при плотной обороне ».....	5
« Быстрая атака ».....	5
« Шесть зон атаки и обороны ».....	6
« Максимальное Т-Т Д игры ».....	7
« Тренировочное управление, для сложно выполняемых технически игровых движений ».....	7
« Технические концепции игры будущего ».....	8
« Интуитивность действий " свойства гола" ».....	8
« Факторы игрового успеха 100 % ».....	8
« Игра и стратегия команды».....	9
« Надежность в обороне 100 % и принципы игры ».....	9
« Эффективность игры в атаке ».....	9
« Стратегия роста и возвышение команды, методы».....	10
« Тренер + команда + 100 % результат».....	11
« Модель ХНД игрока».....	11
« Модель ХНД игры команды».....	11
« Манеры ХНД игры команды».....	11
« Атака+оборона схемы и комбинации ».....	12
« Реализация <u>Buhids [Vjltktq</u> ».....	12
«(S)-расстояние + (t)-время (системы, структуры, элементы игры) ».....	13
« Автоматизм действий сложных элементов ».....	13
« Квадраты= треугольники <u>технико-тактическое управление (разнообразие и применение)</u> ».....	14-15
«Одиннадцать треугольников (схема)».....	16
«Управления 2, 3, 4 треугольника».....	17

« Микро-зоны на футбольном поле (образования и функции) ».....	17
« Модели (<u>зонных</u> структур для игроков в схеме 5+2+3)».....	18
« Структурные «связи игры».....	19
« Командная тактика (варианты)».....	20
« Стил ь игры в атаке (принципы и направления)».....	21
« Модельные схемы тактики игры».....	22
« Количественный фактор семи зон при А, В, С, D, E, F, G, H, M, N».....	23
« Действие команды и игроков в схемах XX века, бесконечной системы взаимодействий переходов от одной системы к другой, высший уровень сознания («Динамо» Киев в СССР + зарубежных клубов) ».....	24
« Пяти угловая «пентаграма» игры.....	25
« Смещение зон и перемещение игроков ».....	26
« Зарубежные команды и сборные , взаимосвязь и противоречия ».....	27
« Тактико- техническая подготовка».....	28
« Схемы и варианты игры ».....	29
« Анализ игр, команд высшей лиги + зарубежных клубов »	29
« Модели игры в новых структурах».....	30
«Варианты игры по схемам и направлениям «скорости мыслей», «скорости действий» и «скорости перемещений игроков и мяча ».....	31-32
« Макс. Техника= Игры будущего ».....	33
« Модель «смещения».....	34
« Модель «маятника».....	34
« Повышенные требования к «стабилизации игры» и улучшение показателей в реализации моментов».....	35
« Двадцать семь вариантов качественного улучшения игры, в структурных схемах».....	36-40
« Техничко-тактические упражнения, селекция игроков, разновидности 17-ти «квадратов» и структура тренировочного занятия».....	41-43
« <u>Техничко-тактические</u> упражнения, основа связей игры, 15 схем».....	44-45

« Микро -тактические комбинации (в 3-ках и 6-ках)».....	46
« Тактика нейтрализации атаки соперника ».....	47
« Успех комбинации, <u>разноплановые взаимодействия команд</u> ».....	48
« Развитие атак (из своих зон), схемы позиционных влияний».....	49
« Тактика – оружие точности ударов, в схемах и вариантов действий ».....	50-51
«Разные атаки, структура комбинационных форм ».....	52
« Фланговые перестройки».....	53
« Микро- структурные модели игровых связей ».....	54
« Удары, передачи в атаках на максимальной Vск».....	55
« Перемещения и смещения в атаках ».....	56-57
« Новое в понимании передач, ударов и Ст (траекторий движения мяча)».....	58
« Методы сверх совершенства в игре (движение, техника игры, стратегия и тактика), для улучшение команд высшей Лиги и зарубежных команд ».....	59-64
« Поиск новых решений, методов игры, улучшения <u>учебно-тренировочного процесса</u> (на современном этапе развития футбола) для улучшение команд высшей Лиги и зарубежных команд ».....	65
« Удары по воротам; Улучшение качества исполнения и точности, разновидности ».....	66
« Модели угловых ударов ».....	67-68
« Модели индивидуальных методов(в завершении атаки) ».....	68
« Модель управления «шестнадцати кадров ».....	68
« Схемы: двойные стенки, смена во флангах ».....	69
« Различия в тактических вариантах (ТТД) команды ».....	70
« Командная игра во взаимодействиях (индивидуально-коллективных), в новом понимании современного футбола ».....	71-72
« Временные интервалы игры, в различных комбинациях ».....	73
«факторы определяющие эффективность действий, при перемещении мяча».....	74
«Тренировка игры (методы и структура) ».....	75
« Виды комбинированных «стенок ».....	76

« Новое: тактические модели футбола XXI века»	80
« Факторы реализации голевых моментов в упражнениях ».....	80-81
« Комбинированные упражнения, для игроков разных амплуа ».....	82-83
« Комбинации =выполнение=стандартов ».....	84
«Тактическая биомеханика (наблюдение, анализ и выводы) ».....	85
« Психологическая подготовка команды, в современных условиях ».....	86-90
« Техническая подготовка игроков команды на современном этапе развитие футбола ».....	91-94
« Тактико-техническая подготовка игроков и команды в новых направлениях развитие игры в футболе ХХ ».....	94-95
« Тактическая подготовка игроков и команд на современном этапе развития игры ».....	96-97
« Европейские кубки. Тенденции развития мирового и европейского футбола в конце 90-х 2000 х годов и начале ХХ века ».....	98-100
« Футбол. Управление командами высших разрядов ».....	101-102
« Интегральная подготовка команды ».....	103
« Теоретическая подготовка, структура и методы ».....	104
« Варианты множественных схем (по показателем развития игры)».....	105-111
« Различия и эффекты при выполнении стандартных положений».....	112
« Стратегия игры, сборных разновидностей».....	113-121
« Различные схемы ведение игры».....	122-144
« Микро -комбинации».....	145
« Анализ Ч.М. и сборных ».....	146-147
« Конструкции игры, варианты».....	148-153
« Умение забивать и координировать, максимальный уровень реализации».....	154