

Содержание книги
Футбол. Игра. Тактика.
Тренировочный процесс.

I. Игровой стиль	
1) Введение.....	2
Игроки	
Игровая система	
Командная организация	
Игровой план	
Стратегия игры	
2) Варианты схем игры.....	5
3) Игра и тактические стратегии.....	6
Команда в атаке	
Команда в обороне	
4) Использование игровых стратегий атаки и нападения.....	7
5) Тактические стратегии.....	8
Игра в обороне	
Игра в атаке	
Индивидуальные действия	
Командные действия	
6) Основные тактические термины.....	9
Атака	
Оборона	
7) Тактические действия.....	11
8) Несколько тактических решений.....	13
Атака комбинированной защиты	
9) Подготовка всей команды.....	15
Тренировочные матчи	
Тренировки на развитие аналитических способностей игроков	
Аналитические упражнения для тренировки тактических навыков	
Обработка схем игры	
10) Тренировочный процесс. Оборона.....	16
11) Подготовка(организация, тренировки, обучение).....	17
12) Тактическая подготовка молодых футболистов.....	18
13) Характеристика игроков согласно позициям.....	19
14) Обзор	
матча.....	20
Характеристика действия команд	
Характеристика действий игроков	
15) Стандартные ситуации. Комбинации.....	28
16) Угловые удары.....	29
17) Свободные удары. Варианты.....	33
II. Содержание тренировок.....	36
1) Тренировка техники. Передачи и прием мяча.....	37
2) Удары по воротам.....	39
3) Удары по воротам после паса.....	40
4) Удары по воротам после передачи с края.....	41
5) Тренировка техники Единоборства.....	42
6) Движение с мячом. Финты.....	44
7) Удары головой.....	45
8) Комбинированная тренировка (техника + тактика). Практические упражнения.....	46
9) Игра на половине поля (техника + тактика).....	47

10) Упражнения построения атаки с численным преимуществом (тактика).....	48
11) Тренировка завершения атаки на ограниченном участке поля (тактика).....	49
12) Постепенное построение атаки (тактика).....	50
13) Быстрые атаки (тактика, упражнения).....	51
14) Контратака (тактика, упражнения).....	52
15) Зонная защита (тактика, упражнения).....	53
16) Зонная защита (игроков на середине поля).....	54
17) Основы прессинга (тактика).....	55
18) Тактика игры. Прессинг (упражнения).....	56
19) Игра в атакующем стиле (тактика).....	57
20) Оборонительная игра (тактика).....	58
21) Тактика игры 11 на 11 (вариативность).....	59
III. Выводы. Предложения. Консультации. Тактический анализ игр команды. Тактическая карта игрока.....	60